

HOTEL * * * * *

Chalet *Mirabell* 

THE SPIRIT OF MERAN

SPA Book

Treatments im PREMIUM SPA



Mirabell Premium SPA

THE SPIRIT OF MERAN

Unser SPA Tipp:

Wir empfehlen schon bei der Zimmerbuchung Ihre SPA-Reservierungen anzugeben, so können Sie sich Ihren Wunschtermin sichern.

Unser SPA-Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dies mit Sorgfalt und Gefühl vor.

Wenn Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, sagen Sie es uns bitte mindestens 24 Stunden vorher, da wir sonst den vollen Behandlungspreis berechnen müssen.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.
spa@residence-mirabell.com
Tel.: +39 0473 279 300
Interne Direktwahl über unser Haustelefon: 850

Öffnungszeiten SPA-Abteilung:
täglich von 9.00 - 20.00 Uhr



!QMS Gesichtsbehandlungen	4
Gesichtsbehandlungen nach Team Dr. Joseph	6
SPA Basics	8
Basische Anwendungen	9
!QMS Körperbehandlungen	9
Rituale für Paare	10
Massagen	11
Spezial-Massagen	12
Wasserschwebeliege	14
Bäder	15
Packages	16
Specials für werdende Mütter	17
Specials für Teens	18
Fit & Fun	18
Day SPA	19
Friseur	19

THE SPIRIT OF MERAN

Gesichts- behandlungen

für Damen & Herren
nach der Methode „!QMS“

Das Hautbild spiegelt alles wider – äußere Einflüsse, Erkrankungen oder nachlässige Pflege. Diese Faktoren hinterlassen zum Teil deutliche Spuren, verändern fast immer die Hautstruktur und führen unter anderem zu Falten- und Fleckenbildung. Ein wesentlicher Grund der Hautalterung besteht darin, dass die Haut mit zunehmendem Alter ihre Vitalität und die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern verliert.

QMS Kosmetik stoppt diese Entwicklung. Die Bildung von neuen Zellen wird stimuliert, natürliche, hochprozentige Collagene werden in tiefe Schichten der Haut eingeschleust.

!QMSMEDICOSMETICS

CLASSIC COLLAGEN

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigen !QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird zunächst mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodelage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgrad der Haut durch die Applikation 70% natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung, die speziell für die Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes entwickelt wurde. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

90 min | € 135,00

Intense Collagen Rejuvenation mit Nacken, Dékolleté, Hand- und Armmassage
120 min | € 175,00

SENSITIVE SKIN RE-BALANCE

Extra für die Verbesserung der Problemhaut entwickelt, dient diese Behandlung mit dem speziell für die sensible Haut formulierte MED Set dazu, Unreinheiten zu beseitigen, bei der Beruhigung entzündeter Hautpartien zu unterstützen und regenerierend auf die wesentlichen Hautfunktionen einzuwirken.

60 min | € 75,00

SKIN CELL RENEWAL

Anti-Aging Gesichtsbearbeitung zur Unterstützung der Funktion der hauteigenen Stammzellen. Die Zellbildung der Haut wird nachhaltig stimuliert und ihr Stoffwechsel insgesamt intensiviert. Die Haut wirkt geglättet und gefestigt. Mit dem zum Behandlungsabschluss als Feuchtigkeitsspender bevorzugt eingesetzten Ion Skin Equalizer kommt ein bahnbrechendes Anti-Aging Hautpflege Duo zum Einsatz, welches dazu beiträgt, die extrazelluläre Matrix zu restaurieren und die Pigmentierung der Haut zu egalisieren.

90 min | € 135,00

EYE REVIVER

Eine vorzügliche Relax Behandlung für müde und geschwollen wirkende Augen. Dank intensiver Feuchtigkeitzufuhr wirkt die Augenpartie bestens durchblutet, erfrischt und geglättet.

15 min | € 25,00

OXYGEN BOOST

Intensivierter Behandlungserfolg durch Hyaloronsäure und Sauerstoff

15 min | € 32,00

ACTIVATOR TREATMENT

Eine sofort revitalisierende Gesichtsbearbeitung mit Wohlfühl-effekt. Mittels innovativer Technik und infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

75 min | € 89,00



We think green

Die Natur
unser Ein und Alles

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

METHODE TEAM DR JOSEPH
Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Für ein ganzheitliches Hautgefühl, Hautgesundheit und unvergleichliche Schönheit auf Naturbasis.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH:
pureness. recreation. protection.

Gesichtsbehandlungen

für Damen & Herren - nach der Methode „TEAM DR JOSEPH“

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte klassische Behandlung mit Tiefenreinigung. Für eine reine, zarte, strahlende, vitale Haut.

- warme Kräuter-Dampfkompresen
- sanft lymphstimulierendes Massage – Peeling
- Feinstes Ausreinigen, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern und professioneller Tiefenreinigung
- Reinigende Gesichtspackung
- Peel Off Maske und die Tagespflege zum Abschluss

60 min | € 75,00

TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG - der Klassiker

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und entspannender Wirkung.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage & Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege

80 min | € 99,00

ANTI AGING - INTENSIVBEHANDLUNG

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen.
Wir holen das Beste aus Ihrer Haut heraus - für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage & Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage und Anti-Aging Intensivmaske
- abschließende individuelle Tagespflege

110 min | € 125,00

Für das Gesicht

Wimpern färben	€ 19,00
Augenbrauen färben	€ 14,00
Wimpern & Brauen färben	€ 29,00
Augenbrauen in Form bringen	€ 16,00
Exklusives Tages- oder Abend-Make-up	ab € 25,00

Körper - Entfernen lästiger Haare mit Warmwachs

Ganzes Bein	€ 39,00
Beine bis zum Knie	€ 29,00
Oberlippe oder Kinn	€ 9,00
Bikinizone	€ 22,00
Achsel	€ 19,00
Rücken oder Brust – Männer	€ 34,00

Ganzkörper-Peeling

Mirabell - Luxus pur mit Honig	20 min € 36,00
Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Kräuterextrakten	20 min € 36,00
Meersalz-Ölgemisch	20 min € 36,00

Hand- und Fußpflege

Maniküre mit Massage	45 min € 47,00
Maniküre mit Massage und Lack	50 min € 57,00
Maniküre mit Frenchlackierung	50 min € 59,00
Maniküre mit Permanent Lack	60 min € 69,00

Pediküre mit Peeling	50 min € 57,00
Pediküre mit Peeling und Lack	50 min € 67,00
Pediküre mit Frenchlackierung	50 min € 69,00
Pediküre mit Permanent Lack	60 min € 79,00

Nägel feilen mit Lack (Hände oder Füße)	25 min € 29,00
Nägel lackieren mit Farbe nach Wahl	€ 14,00

Solarium

10 min | € 9,00

Spa Basics

Zusatzbehandlungen

Basische Anwendungen

für einen optimalen Säure-Basen-Haushalt

Der heutige Lebensstil führt oft zu Übersäuerungen. Ein gutes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und schöne Haut. Basische Körperpflege neutralisiert Säuren und regt die Haut zu natürlicher Giftstoffausscheidung an.

BASENPEELING MIT BAD

Das sanfte Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen und anschließendem Basenbad neutralisiert, bringt den PH-Wert wieder in Balance und verleiht zugleich ein geklärtes und gleichmäßiges Hautbild.

50 min | € 79,00

BASENBAD

Entsäuert, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei. Ideal auch nach sportlicher Betätigung.

25 min | € 39,00

BASISCHER BEINWICKEL

Säuren und Gifte können über die Haut der Beine und Füße besonders gut ausgeschieden werden.

25 min | € 42,00

SPEZIELLE ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNG

Für einen optimalen Säure-Basen-Haushalt	30 min € 55,00
Lebe gesünder – fühle dich besser	50 min € 85,00

Körper- behandlungen

!QMSMEDICOSMETICS

ANTI-CELLULITE CONTOURING TREATMENT

Spezielle Körperbehandlung. Wirkt unterstützend bei der Bekämpfung von Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen aus der Umwelt, glättet die Textur der Haut und strafft die Körperkontur.

	70 min € 98,00
Arm- & Brustbehandlung	100 min € 125,00

Rituale für Paare

für den Körper - nach der Methode „VITALIS Dr. Joseph“

Körperbehandlungen mit Südtiroler Kräuter und Pflanzen mit High Tech Wirkung. Beste Erholung für Körper, Geist und Seele. Ein absolutes Wohlbefinden stellt sich ein. **Tipp:** Alle Treatments können Sie mit Ihrem Partner gemeinsam genießen!

DER PRIVAT SPA „LUIS TRENKER“ - Für zwei die sich mögen

Genießen Sie sämtliche Massagen und Körperbehandlungen gerne zu zweit in unserem Privat SPA LUIS mit: Infrarotkabine Luis Trenker für zwei | Sinnliche Doppel-Erlebnisdusche | zwei bequeme Massageliegen Privat Pool mit Whirlmassage und verführerische Entspannungslounge für zwei

MIRABELL LOVE

- Sanftes Honigpeeling mit anschl. Mirabell Love Bad mit dem Aroma Duftöl Ihrer Wahl
- Ganzkörper Aromaölmassage
- Aphrodisierende Mirabell Love Pralinen und prickelnder Prosecco aus Südtirol
- Ungestörte Kuschelzeit mit Kerzenlicht

145 min | 2 Pers. | € 249,00

SÜDTIROL PUR

- Infrarotkabine - speziell für den verspannten Rücken
- Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln aus der Heimat
- ungestörte Kuschelzeit
- selbstgebranntes Schnapsler oder Likör

110 min | 2 Pers. | € 174,00

AMORE MIO

- Privat Whirlpool für zwei mit Rosenbad
- 2 Glas Prosecco und Mirabells aphrodisierende Pralinen
- ungestörte Kuschelzeit mit sinnlichem Aromaöl für zwei

55 min | 2 Pers. | € 89,00

Wellness Love
Treatments
for 2

Massagen

Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe helfen Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Balance und Harmonie. HAND drauf!

GANZKÖRPERMASSAGE

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet. Die positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem löst sofortiges Wohlbefinden aus, lockert verspannte Muskeln und lässt die Atmung tiefer werden.

50 min | € 66,00

AROMAÖLMASSAGE

Die Ganzkörpermassage wird mit warmen, hochwirksamen Edelölen durchgeführt. Ähnlich einer Aromaöltherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Völliges Wohlbehagen ist Ihnen garantiert.

50 min | € 69,00

KOPFMASSAGE

Die Kopfmassage löst Blockaden, sowie Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und fördert darüber hinaus Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich anschließend frischer, fitter, gelassener und entspannter.

25 min | € 40,00

TEILKÖRPERMASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken oder überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden. Ihr Therapeut entscheidet mit Ihnen, welche Körperzonen hier massiert werden.

25 min | € 40,00

MIRABELL SPORTLERMASSAGE Rücken, Schultern & Beine

Spezielle Massagegriffe sowie gezielte Dehnung lösen Verspannungen und wirken vitalisierend. Bei der Massage verwenden wir eine erlesene Öl Mischung aus heimischen Kräutern.

50 min | € 74,00

MIRABELL WADLMASSAGE

Nach einem angenehmen Fußbad mit einer rein natürlichen Kräuterseife genießen Sie ein feines Peeling. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer lockernen Fuß- und Beinmassage. Den Abschluss bildet eine besonders reichhaltige und erfrischende Kräuter-Fußcreme.

25 min | € 45,00



Spezialmassagen

aus aller Herren Länder

HOT STONE ©

Ein Wellness-Erlebnis der besonderen Art mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen aus heimischen Blumen und Pflanzen.

Hier wird mit warmen Steinen Ihr Körper mit edlen Essenzen massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Einfach nur loslassen oder einfach als Geschenk für sich selbst oder ihre Lieben.

80 min | € 98,00
25 min | € 48,00 (nur Rücken)

AYURVEDA ABHYANGA

Die traditionelle warme Ölmassage dient der Tiefenentspannung und Vitalisierung des Körpers. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild. Zudem sind die sanften Berührungen eine sehr wirkungsvolle Methode, um den Kopf frei zu bekommen.

50 min | € 79,00

SÜDTIROLER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Hier erfahren Sie tiefe Entspannung und die Versorgung des Körpers mit Lebensenergie, die Ihnen neue Kräfte gibt. Hier werden feinste Kräuter in Bauernleinentüchern zu Stempeln verarbeitet. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Stempeln werden die Muskulatur und die Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Ein absoluter Wellnessraum!

50 min | € 89,00
25 min | € 48,00 (nur Rücken)

LOMI LOMI NUI

Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

80 min | € 119,00

TIBETANISCHE KLANGSCHALENMASSAGE

Die Klangschalenmassage ist eine Möglichkeit Tiefenentspannung und Harmonie zu erleben. Durch feinste Schwingungen und Vibrationen auf dem Körper werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

50 min | € 78,00

TRIGGERPUNKT-MASSAGE

Diese spezielle Form der Massage bezieht sich direkt auf die Triggerpunkte im Körper. Diese Punkte sind Verdichtungen der Muskelfasern im Nacken, Rücken, Armen und Handflächen. Es werden Schmerzen in der Muskulatur gelindert und Blockaden gelöst.

60 min | € 89,00

BELVITA PREMIUM-SPA MASSAGE

Diese Behandlung kann als aktivierende Massage oder Entspannungsmassage gebucht werden. Beide Rituale dienen zum Stressabbau und führen zu einem besseren Schlaf. Das Öl vom Johannes-Kraut dient zur Entspannung nach einem ruhigen Wellnessstag, das Öl der Latschenkiefer wirkt aktivierend nach einem anstrengenden Sporttag. Nach der Massage empfiehlt es sich 30 Minuten auf einem Zirbelholzkissen oder in einem Zirbelholzzimmer zu ruhen.

50 min | € 92,00

INDIVIDUELLE ZEIT

Buchen Sie Ihre Zeit bei einem unserer Therapeuten und Sie werden die Behandlung bekommen, die Sie im Moment einfach auch benötigen. Im Sinne ganzheitlicher Gesundheit und seelischer Unterstützung.

50 min | € 92,00

DRAINIERENDE MASSAGE

Ganzkörper

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung für die Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden. Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper. Auch hier gilt, je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

50 min | € 92,00

FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: Aktivierend oder auch beruhigend.

50 min | € 92,00
25 min | € 45,00



Wasser Schwebeliege

Wählen Sie:

Alle Körperpackungen - ein Preis in der Wasser Schwebeliege 25 min | € 42,00

Entschlackungsbad mit Alpenfango

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entschlackung über die Haut, wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

Pflegepackung mit Ringelblume & Kamille

Das Verwöhnprogramm bei strapazierter Haut. Ringelblume und Kamille aktivieren und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

Sportpackung mit Arnika & Johanniskraut

Diese Packung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut bauen Stress ab und lösen Verspannungen.

Feuchtigkeit mit Apfel & Hagebutte

Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen & Mineralstoffen, den idealen Wirkstoffen für die Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden der Haut besonders gefördert, der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.

Effektive Körperpackungen auf der Wasser-Schwebeliege

Hier liegen Sie sanft schaukelnd, auf fein temperiertem Wasser – mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Die von Ihnen gewählte Essenz tut Ihrem Körper nun Gutes. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen, wodurch die aufgetragene Körperpackung Ihre Haut ideal pflegen kann.

Für den perfekten Pflege- und Entspannungsgenuss empfehlen wir ein Peeling vorher – und eine Massage danach.



Baden & Relaxen

Kleine Pakete - große Wirkung

Sie baden mit Stil und Aussicht mit dem Badezusatz Ihrer Wahl und genießen ein Peeling vorher und oder auch anschließend eine Massage Ihrer Wahl. Entscheiden Sie vor Ort welcher Badezusatz Ihnen Gutes tut.

Bad nach Wahl & Aromaöl-Teilmassage	1 Person	55 min € 69,00
	2 Personen	€ 119,00
Bad nach Wahl & Aromaöl-Ganzkörpermassage	1 Person	80 min € 94,00
	2 Personen	€ 169,00
Ganzkörperpeeling & Bad nach Wahl	1 Person	55 min € 69,00
	2 Personen	€ 119,00
Ganzkörperpeeling, Bad nach Wahl & Teilmassage	1 Person	80 min € 99,00
	2 Personen	€ 189,00
Ganzkörperpeeling, Bad nach Wahl & Ganzkörpermassage		110 min € 124,00

Heublumenbad

Heublume regeneriert, verleiht Ihnen Energie und gibt Ihrem Körper neue Kraft.

Südtiroler Rosenbad

Das duftende Wellness - Milchbad entspannt und verzaubert Ihre Haut.

Lavendelbad

Beruhigende Wirkung, reinigend und harmonisierend. Das klassische Entspannungs-Bad.

Honig Milchbad

Die enthaltenen Vitamine A und E pflegen, schützen und verleihen außerdem ein samtig, weiches Hautgefühl.

Packages

CALM DOWN

- Aromalöl-Entspannungsmassage
- Qi Gong, Atemtraining oder Yoga
- Ayurveda Behandlung
- Pflegende Körperpackung
- „Calm down“ Tee

150 min | € 231,00

AURORA von !QMS

- Classic Collagen
- Eye Reviver
- Anti-Cellulite Contouring Treatment
- Geschenk von !QMS

165 min | € 251,00

BASE-BALANCE

- Basenpeeling mit Basenbad
- Reinigende Gesichtsbildung
- Lymphdrainage mit basischem Beinwickel
- Ernährungsempfehlung für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt
- Basentee

220 min | € 337,00

ACTIVE

- Sportmassage
- Maniküre
- Kühlender Beinwickel
- Beengel zur weiteren Anwendung

120 min | € 180,00

HEALTHY BACK

- Individuelles Personaltraining
- Rückenmassage
- Dorn Breuss Behandlung
- Empfehlungen für Ihren Alltag

170 min | € 233,00

BELVITA GSUND

- Wohltuendes Fußbad
- Vitalisierendes Fußpeeling
- Stimulierende Hand- und Armmassage
- Belebende Körpermassage
- Gesichts- und Dekolletémassage
- Feuchtigkeit spendende Körperpackung

110 min | € 125,00



Für werdende Mütter

In der Schwangerschaft leistet der weibliche Körper Unglaubliches. Das Entstehen von neuem Leben ist und bleibt wohl das schönste der Welt. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die Zweisamkeit.

LYMPHDRAINAGE MIT BEINWICKEL

Durch den Sogeffekt der Lymphdrainage wird die Lymphdrainage in ihrem Strom beschleunigt, es werden Lymphstauungen und Ödeme abgepumpt, der venöse Rückfluss des Blutes wird gefördert und Gewebsschlacken und Säuredepots abgeleitet. Nach einer 50-minütigen Lymphdrainage folgt ein Beinwickel, welcher durch seine einzigartige Kombination von ätherischen Ölen und weiteren effektiven pflanzlichen Wirkstoffen Flüssigkeitseinlagerungen im Gewebe sicht- und spürbar reduziert.

80 min | € 125,00

KLANG-ENTSPANNUNG

Die Klangschalen werden auf dem bekleideten Körper platziert und sanft angeschlagen. Durch die beruhigenden, harmonisierenden Klänge entsteht Wohlfühl und Tiefenentspannung. Die sanft vibrierenden Schwingungen stärken außerdem die Bindung zwischen Mutter und Kind.

50 min | € 64,00

VERWÖHNT VON KOPF BIS FUSS

Nach einem aromatisierten Fußbad und anschließender Pediküre genießen Sie eine Gesichtsbildung mit den Produkten von QMS mit Soforteffekt, sowie eine hautpflegende Packung für den Babybauch.

120 min | € 149,00



Für Teenager

FOR GIRLS - bis 14 Jahre

kleine Gesichtsbehandlung
mit Massage und Maske
kleine Maniküre mit Lack

50 min | € 79,00

YOUNG & STYLE

für Jungs und Mädels bis 18 Jahren
Ideal bei jugendlicher Problemhaut.
Mit Tiefenreinigung und Pflege

50 min | € 74,00

KINDER & TEENAGERMASSAGE

feine, entspannende Massage für
junge Leute von 8 bis 14 Jahre

25 min | € 36,00

Fit & Fun

In unserem High Tech Trainings-
raum finden Sie neue und qualitativ
hochwertige Cardio Trainingsgeräte.
Das Panorama mit Blick in die
Natur begeistert und motiviert.

Personal Training

Gönnen Sie sich die beste Train-
ingsform und überwinden Sie die
innere Bequemlichkeit! Mit einem
ausgebildeten Personal Trainer an
Ihrer Seite und einem individuell
zugeschnittenen Trainingsprogramm
erreichen Sie auf die effektivste Art
das für Sie perfekte Körpergefühl.

Ihr Trainer berät Sie individuell
bezüglich Ihrer Bedürfnisse.
Fragen Sie nach unseren
saisonalen Trainingseinheiten
direkt vor Ort!

25 min | pro Person | € 42,00

50 min | pro Person | € 65,00

50 min Yoga/Pilates € 65,00



Friseur

Vom angesagten Haarschnitt über neue
Farbtechniken, bis hin zum Event-Styling
- unsere Stylistin kreiert prächtige Meister-
werke, wundervoll für das Abendessen,
besondere Anlässe oder einfach auch für einen
neuen Look. Für Terminvereinbarungen stehen
wir Ihnen gerne unter der Direktwahl
über unser Haustelefon „850“ zur Verfügung!

Schenken Sie pure Freude - die beliebten Mirabell

SPA- Geschenkgutscheine

Möchten Sie jemandem den Aufenthalt bei uns verschönern?
Ihr persönlicher Geschenkgutschein mit großer Auswahl aus unseren
Beauty- & Vitalbehandlungen

Der Mirabell DAY SPA

Genießen Sie einen ruhigen erholsamen Tag in unserem Premium
SPA inklusive Nutzung des Naturbadeteichs, des neuen Sunset
Relax Pool, des Alpin Spa, des Infinitypools, der Relax-Räume
und des Fitnessraumes sowie Teilnahme an unserem Body & Mind
Programm.

Ihr Wellnessstag im Day Spa beinhaltet außerdem einen kuscheligen
Leihbademantel, eine Badetasche mit Bade- & Saunatüchern und
Badeslipper.

Öffnungszeiten DAY SPA: 10.00 - 19.30 Uhr

Mo - Fr mit Day Spa Lunch und Kuchenbuffet € 75,00 / Person

Sa - So mit Day Spa Lunch und Kuchenbuffet € 85,00 / Person

Mo - Fr Late Day Spa, 16.00 - 19.30 Uhr € 35,00 / Person

Sa - So Late Day Spa, 16.00 - 19.30 Uhr € 40,00 / Person

Frühstücksbuffet € 30,00 / Person

Gourmet Menü am Abend € 59,00 / Person



Mirabell's SPA World

NEW

Infrarot Kino
Eventsauna
Panorama Ice Pool
Panorama Hot Whirlpool
Outdoor Lounge mit Feuerstelle
Kommunikations Lounge/Bar
Relax-Room „Spirit of Meran“

Alpin SPA / Family SPA

Finnische Sauna
Dampfbad
Heusauna
Kneipp Tretbecken
Panoramaruheraum mit
Schwebeliegen

Premium SPA (down stairs)

Soledampfbad
Kräuterdampfbad
Panorama Bio Sauna
Finnische Panoramasauna
Refreshing Pool
Frischlufstube
Eisbrunnen
Black Tea Bar
White Lounge
Gentleman Room
Living Room

Pools

Infinity Pool beheizt (15 x 4 m)
Hallenbad (10 x 5 m)
mit Jacuzzi und Babypool
Naturbadeteich (25 m)
Sunset Relax Infinitypool
– adults only (25 x 6 m)
mit Massageliegen

Beauty

8 Behandlungsräume
1 Paarbehandlungsraum „Luis“
1 Friseur Salon

Fit & Fun

Fitness Gym (down stairs)
Personal Training
Body & Mind Programm
Aqua Gym
Indoor Activity Room
Kettlebell
Yoga & Pilates
Betreutes Thera Band Training