



PREMIUM SPA



# Sentire la vacanza: rallentare, rilassarsi e lasciarsi coccolare.



4 gigli - 20 punti su 20

Respirate, calmateVi e fate il pieno di energia. In mezzo alla natura. Raggi di sole che solleticano il e il profumo della foresta che accarezza il naso. Questo è il Vostro rifugio allo Chalet Mirabell. GodeteVi momenti indimenticabili e non esitate a comunicarci i Vostri desideri in qualsiasi momento. Ci piace far sorridere i nostri ospiti. Completate questa sensazione di felicità con un massaggio rilassante o un incantevole trattamento viso.

Sfogliate il nostro menu Spa e lasciateVi ispirare. La reception della nostra Spa sarà lieta di assisterVi con una consulenza professionale per trovare il trattamento più adatto a Voi. Vi consigliamo di indicare la prenotazione della Spa già al momento della prenotazione della camera, in modo da assicurarVi gli appuntamenti desiderati. Il nostro team Spa riserverà il tempo per il rituale prenotato e lo preparerà con cura. Se non potete partecipare a un trattamento prenotato, Vi preghiamo di darci un preavviso di almeno 24 ore. In caso contrario, il trattamento verrà addebitato.

Vi aspettiamo.

spa@residence-mirabell.com · info@residence-mirabell.com

T +39 0473 378821 · Numero di telefono interno: 850

Tutti i giorni dalle ore 10.00-19.00





## Massaggio

In buone mani dalla testa ai piedi.

I massaggi sciolgono la muscolatura, eliminano i blocchi e favoriscono il rilassamento profondo. Manovre mirate sono utili per lenire i dolori e per aumentare il benessere generale. La rivitalizzazione del corpo dona equilibrio e armonia interiore.

### Massaggio classico

I movimenti carezzevoli e vigorosi fanno sì che anche i gruppi muscolari più grandi siano flessuosi e ben irrorati. L'effetto positivo sul sistema nervoso centrale, provoca una immediata sensazione di benessere, rilassando i muscoli tesi e rendendo la respirazione più profonda.

integrale - 50 min \_\_\_\_\_ € 94

parziale - 25 min \_\_\_\_\_ € 53

### Massaggio al miele

Il massaggio al miele sfrutta le straordinarie proprietà del nettare d'api caldo sulla schiena. Una speciale tecnica di picchiettatura consente lo smaltimento di tossine e scorie attraverso la cute. La pelle appare più soffice e levigata, i muscoli sono rilassati e ben irrorati.

50 min \_\_\_\_\_ € 118

### Massaggio agli oli aromatici Antistress

Il massaggio completo si esegue con oli pregiati, caldi e altamente efficaci. Similmente all'aromaterapia, qui si rigenerano corpo, mente e spirito. Benessere garantito a tutto tondo.

integrale - 50 min \_\_\_\_\_ € 99

parziale - 25 min \_\_\_\_\_ € 59

### Massaggio dei polpacci

Dopo la detersione dei piedi con puro sapone naturale alle erbe, potrete goderVi un delicato peeling. Poi Vi vizieremo con un rilassante massaggio ai piedi e ai polpacci. Per finire, completeremo il trattamento con una pregiata crema per piedi alle erbe, dall'effetto rinfrescante.

25 min \_\_\_\_\_ € 53

### Massaggio del viso

Con questo speciale massaggio del viso ci occupiamo delle Vostre esigenze individuali. Lenitivo, tonificante, rassodante.

25 min \_\_\_\_\_ € 65

50 min \_\_\_\_\_ € 118

### Massaggio per sportivi schiena, spalle & gambe

Specifiche manipolazioni ed estensioni mirate allentano le tensioni e svolgono un effetto vitalizzante. Per il massaggio utilizziamo una miscela di oli selezionati, ottenuti da erbe locali.

50 min \_\_\_\_\_ € 115

### Massaggio schiena ricostruente

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi.

50 min \_\_\_\_\_ € 119

### Massaggio rilassante testa e nuca

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

50 min \_\_\_\_\_ € 119



## Massaggi speciali

### Massaggio drenante

Ideale per detossificare il corpo in modo dolce e per stimolare la linfa. I piccoli gonfiori e ristagni del corpo possono essere trattati in modo mirato. Un delicato, rilassante e carezzevole massaggio per il corpo. Anche in questo caso, la maggiore frequenza del trattamento promette risultati migliori.

50 min \_\_\_\_\_ € 102

### Tecnica AromaTouch di doTERRA

Questa tecnica della colonna vertebrale e della suola rilassa e vitalizza a livello fisico, emotivo e mentale. Per rafforzare il sistema immunitario, ridurre lo stress, prevenire le infiammazioni e rigenerarsi attraverso il rilassamento mentale e fisico.

50 min \_\_\_\_\_ € 122

### Ayurveda Abhyanga

Questo tradizionale massaggio con olio caldo induce una sensazione di rilassamento profondo e rivitalizza il corpo. Nell'indiano antico, il termine Abhyanga significa infatti "applicazione di olio su tutto il corpo". I preziosi oli penetrano in profondità donando un aspetto sano. I tocchi delicati sono un metodo molto efficace per liberare la mente dai pensieri.

80 min \_\_\_\_\_ € 149

### Hot Stone®

Un'esperienza di benessere veramente particolare con pietre di basalto calde e pregiati oli essenziali estratti da fiori e piante locali. Il trattamento prevede il massaggio del corpo con pietre calde e nobili essenze, con sensazioni gradevolissime per la pelle. LasciateVi quindi andare o semplicemente concedetevi un regalo per Voi stessi o per i Vostri cari.

80 min \_\_\_\_\_ € 139

### Massaggio ai pistilli alle erbe dell'Alto Adige

Oltre ad un massaggio manuale con olio caldo, il massaggio consiste in un picchiettamento con i pistilli caldi, specialmente sulla schiena e sulle gambe.

50 min \_\_\_\_\_ € 119

25 min (solo schiena) \_\_\_\_\_ € 76

### Lomi Lomi Nui

Movimenti lunghi e fluidi, in parte eseguiti con l'avambraccio, scivolano con il caldo olio di cocco da massaggio sul corpo; accompagnati da suoni hawaiani, si alternano con il delicato sblocco delle articolazioni e con il lavoro energetico. SentiteVi come un bambino cullato dalle braccia della mamma. Meraviglioso ed emozionante nel contempo!

80 min \_\_\_\_\_ € 159

### Il tempo personalizzato

Prenotate il Vostro tempo con una delle nostre massaggiatrici e riceverete esattamente il trattamento del quale avete bisogno in quel momento.

25 min \_\_\_\_\_ € 63

50 min \_\_\_\_\_ € 122

80 min \_\_\_\_\_ € 179

### Belvita Active Massage

Questo massaggio sortisce un meraviglioso effetto attivante e rinvigorente. GodeteVi preziosi momenti di relax e liberateVi dallo stress. Dopo un pediluvio e un peeling rilassante, Vi coccoliamo con un massaggio calmante ai piedi a base di olio di iperico. Dopodiché potrete lasciarVi andare completamente e liberarVi di ogni pensiero con un massaggio alla schiena oppure gambe. La tensione si allenta e il Vostro corpo si sentirà libero da contratture e blocchi. Semplicemente da sogno.

50 min \_\_\_\_\_ € 115

### Shiatsu

Le efficaci tecniche di pressione, stiramento e mobilizzazione combinate alla distensione strutturale stimolano il flusso energetico nel corpo e liberano blocchi. Si consiglia un abbigliamento confortevole.

50 min \_\_\_\_\_ € 115

### Massaggio tibetano con campane tibetane

Sentite un rilassamento profondo e armonia. Le delicate vibrazioni sul corpo sciolgono blocchi e contrazioni.

50 min \_\_\_\_\_ € 102

25 min (solo schiena) \_\_\_\_\_ € 65

### Stimolazione dei riflessi del piede

I piedi rispecchiano gli organi del nostro corpo. Questo trattamento è capace di agire sui processi del Vostro organismo: con effetto attivante o anche calmante.

50 min \_\_\_\_\_ € 102

25 min \_\_\_\_\_ € 65



## Trattamenti per il corpo

### Peeling integrale

Mirabell, puro lusso con il miele  
20 min \_\_\_\_\_ € 49

Peeling corpo integrale con noccioli di  
albicocche ed estratti di erbe  
20 min \_\_\_\_\_ € 49

Olio mandorla miscela e sali  
20 min \_\_\_\_\_ € 49

Peeling basilico  
20 min \_\_\_\_\_ € 49

### Anti-cellulite contouring treatment

Trattamento corpo speciale. Aiuta nel combattere la cellulite, favorisce la circolazione e idrata la pelle. La combinazione di cosmetici dai principi attivi e di speciali tecniche di applicazione aiuta nella difesa agli agenti ambientali inquinanti, leviga la texture cutanea e rassoda i contorni.

75 min \_\_\_\_\_ € 139

Trattamento braccia e petto  
105 min \_\_\_\_\_ € 165



## Rituali per coppie

### PER LE COCCOLE A DUE - LA PRIVATE SPA LUIS TRENKER

GodeteVi tutti i massaggi e i trattamenti corpo in due nella nostra Private Spa Luis con:

- cabina a raggi infrarossi Luis Trenker per due
- doppia doccia sensoriale per due
- due comodi lettini da massaggio
- bagno privato
- seducente lounge relax per due

### Mirabell Love

- bagno privato Mirabell Love
- Peeling delicato al miele
- Massaggio integrale con olio aromatico
- Cioccolatini afrodisiaci Mirabell Love, accompagnati da una bollicina altoatesina
- Coccole tranquille a lume di candela

145 min - 2 persone \_\_\_\_\_ € 354

### Alto Adige allo stato puro

- Cabina a raggi infrarossi specifica per le tensioni dorsali
- Benefico massaggio integrale con pistilli di erbe locali
- Coccole in tutta tranquillità
- 2 bicchieri di Prosecco

110 min - 2 persone \_\_\_\_\_ € 245

### Amore mio

- Bagno privato per due alle rose
- 2 bicchieri di Prosecco e cioccolatini afrodisiaci Mirabell
- Coccole tranquille per due nella Vostra Private Spa

55 min - 2 persone \_\_\_\_\_ € 135

## Letтино galleggiante

### EFFICACI IMPACCHI CORPO SUL LETTINO GALLEGGIANTE

Immaginate di cullarVi dolcemente sull'acqua alla giusta temperatura, senza che essa entri però in contatto con la Vostra pelle. L'essenza da Voi prescelta farà bene al Vostro corpo. Grazie al calore, i pori si aprono e l'impacco applicato può così prendersi cura perfettamente della Vostra pelle. Per una perfetta esperienza di trattamento e relax, consigliamo di effettuare prima un peeling e dopo un massaggio.

Un unico prezzo per tutti i trattamenti corpo  
25 min \_\_\_\_\_ € 57

### Impacco disintossicante con fango alpino

Un "must del benessere" per gli amanti della tradizione alpina. Il fango alpino ha uno straordinario profumo di montagna, favorisce la purificazione attraverso la pelle, ha un'azione vivificante e rinvigorente. Un trattamento profondo, naturale e potente.

### Impacco sport arnica & iperico

Quest'impacco dona nuovo vigore ad articolazioni e muscoli stanchi. La forza dell'arnica e dell'iperico elimina lo stress e scioglie le tensioni.

### Impacco trattante alla calendula & camomilla

Il programma ideale per la pelle stressata. La calendula e la camomilla attivano e calmano la pelle irritata: il colorito appare di nuovo fresco, la pelle secca è morbida al tatto. Nuovo splendore per la Vostra pelle.

### Idratazione con mela & bacche di rosa canina

L'estratto di mela è ricco di vitamine e minerali, i principi attivi ideali per la cura delle pelle matura. Insieme alle deliziose bacche di rosa canina si prenderà cura del benessere della Vostra pelle, riducendo la perdita di idratazione. Per una pelle di nuovo elastica.



## Bagni e relax

Il bagno può essere combinato con un peeling e un massaggio. Potrete decidere direttamente in hotel quale sia il trattamento migliore per Voi.

### Bagno alla lavanda

Effetto calmante, detergente e armonizzante. Il classico bagno rilassante.

25 min \_\_\_\_\_ € 49

### Bagno altoatesino alle rose

Il profumato bagno benessere alle rose rilassa e rende meravigliosa la Vostra pelle.

25 min \_\_\_\_\_ € 49

### Bagno al miele

Le vitamine A ed E contenute, idratano, proteggono e donano alla pelle morbidezza e vitalità.

25 min \_\_\_\_\_ € 49

### Bagno a scelta & massaggio parziale con olio aromatico

1 persona - 55 min \_\_\_\_\_ € 99

2 persone - 55 min \_\_\_\_\_ € 195

### Bagno a scelta & massaggio integrale con olio aromatico

1 persona - 80 min \_\_\_\_\_ € 139

2 persone - 80 min \_\_\_\_\_ € 266

### Peeling integrale & bagno a scelta

1 persona - 55 min \_\_\_\_\_ € 85

2 persone - 55 min \_\_\_\_\_ € 179

### Peeling integrale & bagno a scelta & massaggio parziale

1 persona - 80 min \_\_\_\_\_ € 139

2 persone - 80 min \_\_\_\_\_ € 270

### Peeling integrale & bagno a scelta & massaggio integrale

1 persona - 110 min \_\_\_\_\_ € 172

2 persone - 110 min \_\_\_\_\_ € 345

### Peeling integrale & massaggio integrale con olio aromatico

1 persona - 80 min \_\_\_\_\_ € 139

2 persone - 80 min \_\_\_\_\_ € 266



## Trattamenti basici

### PER UN EQUILIBRIO ACIDO-BASE OTTIMALE

Spesso lo stile di vita odierno è causa di acidosi. Un buon equilibrio tra acido e base è indispensabile per sentirsi bene e avere una pelle curata. I prodotti alcalinizzanti neutralizzano gli acidi stimolando l'eliminazione delle tossine a livello cutaneo.

### Peeling basico con bagno

Questo delicato peeling per tutto il corpo a base di sali alcalinizzanti seguito da un bagno basico neutralizza e ristabilisce l'equilibrio del PH purificando la pelle e donandole un aspetto armonioso.

50 min \_\_\_\_\_ € 93

### Bagno basico

Alcalinizza, stimola l'eliminazione delle tossine e libera le energie bloccate. Ideale anche dopo l'attività fisica.

25 min \_\_\_\_\_ € 53

### Bendaggio basico

La pelle delle gambe e dei piedi è ideale per eliminare le tossine e gli acidi.

25 min \_\_\_\_\_ € 53



## Spa Basics

### Trattamenti mani e piedi

Manicure  
50 min \_\_\_\_\_ € 65

Manicure con smalto  
60 min \_\_\_\_\_ € 79

Manicure con lacca permanente  
60 min \_\_\_\_\_ € 95

Pedicure con peeling  
50 min \_\_\_\_\_ € 68

Pedicure con peeling e smalto  
60 min \_\_\_\_\_ € 89

Pedicure con lacca permanente  
60 min \_\_\_\_\_ € 98

solo smalto  
25 min \_\_\_\_\_ € 29

solo lacca permanente  
25 min \_\_\_\_\_ € 35

### Corpo – Depilazione con cera a caldo

Gambe intere  
50 min \_\_\_\_\_ € 59

Gambe fino al ginocchio  
25 min \_\_\_\_\_ € 45

Viso  
20 min \_\_\_\_\_ € 17

Ascelle  
15 min \_\_\_\_\_ € 22

Schiena oppure petto - uomini  
25 min \_\_\_\_\_ € 49

### Per il viso

Colorare le ciglia \_\_\_\_\_ € 26

Colorare le sopracciglia \_\_\_\_\_ € 21

Regolare le sopracciglia \_\_\_\_\_ € 27

Colorare le ciglia e le sopracciglia \_\_\_\_\_ € 42





## Trattamenti viso

### PER LUI E PER LEI SECONDO IL METODO QMS

La nostra pelle rivela chi siamo e ciò che ci circonda come gli agenti esterni, le malattie e una cura carente. Oltre a lasciare tracce visibili, questi fattori modificano la struttura epidermica contribuendo tra l'altro alla formazione di rughe e macchie. Con il passare del tempo, la nostra pelle perde la sua vitalità e con lei anche la capacità di trattenere l'idratazione.

Questo è uno dei motivi principali dell'invecchiamento della pelle ed è proprio questo processo che QMS Medicosmetics riesce a bloccare. I suoi prodotti stimolano la rigenerazione delle cellule mentre il collagene naturale ad alta concentrazione penetra negli strati più profondi della pelle.

### Classic Collagen

Un trattamento anti-aging modificato con il sistema al collagene QMS di Medicosmetics, unico nel suo genere, adatto alle pretese più esigenti. La pelle viene inizialmente preparata al modelage alle alghe con Deep Cleansing e Exfoliant Fluid, per poi essere significativamente reidratata con l'applicazione di collagene idrolizzato naturale, che favorisce il ricambio cellulare. Questo trattamento è stato specificatamente sviluppato per ringiovanire, rigenerare l'incarnato ed è l'ideale anche per le pelli sensibili.

90 min \_\_\_\_\_ € 169

### Classic Collagen Intense

con massaggio alle zone del collo, décolleté, mani e braccia.

110 min \_\_\_\_\_ € 199

### Sensitive Skin Re-Balance

Sviluppato appositamente per migliorare i problemi cutanei, questo trattamento serve a rimuovere le impurità, a calmare le infiammazioni e ha effetti rigeneranti sulle funzioni fondamentali dell'epidermide, il tutto grazie a MED Set, creato specificatamente per le pelli sensibili.

60 min \_\_\_\_\_ € 109

### Oxygen Boost

Trattamento con effetto immediato grazie alla combinazione di siero ialuronico e ossigeno.

25 min \_\_\_\_\_ € 63

**QMS**  
MEDICOSMETICS

### Skin Cell Renewal

Trattamento anti-aging viso per favorire le funzioni delle cellule staminali cutanee. La stimolazione della citogenesi ha effetti duraturi e il ricambio cellulare si intensifica. La pelle risulta liscia e vigorosa. Con l'utilizzo supplementare di Ion Skin Equalizer, applicato preferibilmente a fine trattamento per favorire l'idratazione, si può parlare di un duo rivoluzionario nella cura anti-aging, che contribuisce a ricostituire la matrice extracellulare e a riequilibrare la pigmentazione cutanea.

90 min \_\_\_\_\_ € 179

### Eye Reviver

Un trattamento rilassante coi fiocchi per occhi stanchi e gonfi. Grazie all'intensa idratazione si favorisce la circolazione nel contorno occhi, che appare fresco e levigato.

25 min \_\_\_\_\_ € 54

### Activator Treatment

Un trattamento rivitalizzante, dai risultati immediati e benefici. Grazie a una tecnologia innovativa e al rilascio di principi attivi la pelle è rigenerata, fresca, soda e luminosa.

75 min \_\_\_\_\_ € 126



## Trattamenti viso

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH - HIGHTECH  
NATURAL COSMETICS**  
CURA EFFICACE PER UNA PELLE  
IMPECCABILE

In base alle esigenze della Vostra pelle e alle scoperte scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH inizia in profondità nel tessuto. Seguendo le naturali leggi funzionali, il metabolismo della pelle viene portato in equilibrio: rilassamento del sistema nervoso, rilassamento della mimica del viso, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione olistica della pelle, la salute della pelle e la sua inconfondibile bellezza.

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: pureness. recreation. protection.

- Effetto immediato visibile
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia
- Trattamenti olistici

- Trattamento sostenibile e nel pieno rispetto della natura
- Cosmetici attivi bio-certificati
- Texture leggere, non grasse, ad assorbimento rapido
- Per la Vostra salute della pelle

### **Intense Purifying Face Treatment** Trattamento viso intensivo purificante

Purificazione profonda specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH. L'obiettivo di questo trattamento viso è la pulizia profonda della pelle. La pelle viene pulita in profondità nei pori con principi funzionali vegetali selezionati. I pori ostruiti vengono delicatamente liberati e la produzione di sebo viene normalizzata. Il rituale di trattamento è completato da un impacco tonificante per il viso e dalla maschera peel-off per un'idratazione ottimale. Per una carnagione visibilmente fresca, purificata e uniforme.

50 min \_\_\_\_\_ € 102

### **Supreme Ultrasonic Facial Lift** Trattamento lifting ultrasuoni intensivo premium

La classe reale del lifting a ultrasuoni! Questo trattamento intensivo premium applica una procedura completamente nuova per rendere il viso più tonico, fresco e giovane. Grazie alle frequenze ultrasoniche, i principi funzionali naturali sono trasportati in modo sicuro negli strati più profondi della pelle. Questo permette al potenziale dei principi funzionali di svilupparsi al meglio e la pelle viene rafforzata in profondità. A seconda della condizione cutanea, il trattamento viene adattato individualmente alle Vostre esigenze: stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione, peeling enzimatico e ad ultrasuoni, maschera di alginato, lifting e riparazione ultrasonica, massaggio vitalizzante nuca e viso, massaggio liftante con il Gua-Sha, cura del giorno, correzione delle sopracciglia. Per mantenere l'effetto wow più a lungo possibile, si consiglia di prenotare i trattamenti come pacchetto.

90 min \_\_\_\_\_ € 179

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

### **Advanced Bio Lifting Face Treatment** Trattamento viso intensivo con lifting biodinamico

Il programma completo olistico secondo il metodo TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico secondo le esigenze della Vostra pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza davvero unico con diagnosi della pelle, correzione delle sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppettazione, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico con tamponi di fiori, massaggio liftante con il Gua-Sha, maschera intensiva e un' individuale cura per il giorno e la stabilizzazione. High-tech della natura per un effetto duraturo, risultati immediati e un effetto massimo.

110 min \_\_\_\_\_ € 195

### **Supreme Eye + Face Lift** Trattamento intensivo Lifting & Glow

Trattamento intensivo Lifting & Glow per un contorno occhi sveglio e rassodato. Il trattamento intensivo composto da pulizia delicata, peeling, massaggio mindfulness, massaggio liftante con il Gua-Sha, maschera viso, trattamento per gli occhi e le labbra e skincare individuale è ideale per le rughe, la stanchezza e le borse nella zona degli occhi e garantisce un contorno del viso visibilmente rassodato e teso.

50 min \_\_\_\_\_ € 110

### **Express Power Lift for Men** Cura efficace per l'uomo

Potente, naturale, efficace: diagnosi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio al viso e una cura finale individuale. Potenza naturale high-tech per un aspetto energetico e curato.

60 min \_\_\_\_\_ € 119



## Per donne in dolce attesa

Durante la gravidanza, il corpo della donna svolge un lavoro straordinario. Il formarsi di una nuova vita rimarrà per sempre la cosa più straordinaria al mondo. LasciateVi coccolare e godeteVi questo periodo magico a tu per tu con il nascituro.

### Drenaggio linfatico con bendaggio alle gambe

Con l'effetto aspirante del linfo-drenaggio si accelera il flusso drenante, si rimuovono i congestionamenti di linfa e gli edemi, si stimola la circolazione venosa e si eliminano le tossine e gli accumuli di acidi. Dopo un drenaggio linfatico di 50 minuti si esegue un impacco alle gambe, il quale, grazie alla sua straordinaria combinazione di oli essenziali e altre sostanze vegetali di grande efficacia, riduce notevolmente gli accumuli di liquidi nei tessuti. Il risultato si sente e si vede.

80 min \_\_\_\_\_ € 135

### Massaggio testa e collo

Il massaggio del capo scioglie blocchi e tensioni nell'area del capo e della cervicale e favorisce inoltre la salute. Dopo ci si sente più freschi, in forma, calmi e rilassati.

25 min \_\_\_\_\_ € 53

### Coccolate dalla testa ai piedi

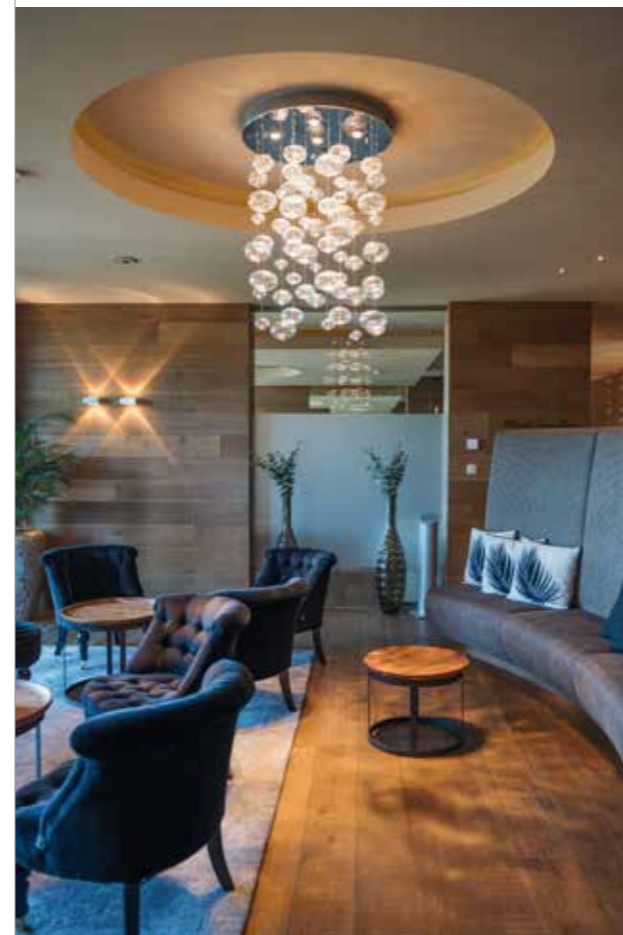
Dopo un bagno aromatico ai piedi e una pedicure con smalto Vi coccoliamo con un trattamento viso con prodotti firmati QMS dagli effetti immediati, e un impacco per la cura della pelle del pancione.

120 min \_\_\_\_\_ € 186

### Massaggio madre-bambino

GodeteVi il tempo insieme con un massaggio parziale.

25 min \_\_\_\_\_ € 99



## Pacchetti

### Calm down

- Peeling lussuoso con miele
- Massaggio integrale con olio aromatico
- Massaggio Ayurveda Abhyanga

150 min \_\_\_\_\_ € 269

### Aurora QMS

- Classic Collagen
- Eye Reviver
- Anti-Cellulite Contouring Treatment

190 min \_\_\_\_\_ € 325

### Me time

- Pediluvio benefico
- Peeling vitalizzante ai piedi
- Massaggio integrale con olio aromatico
- Pedicure con smalto

110 min \_\_\_\_\_ € 171

### Active

- Massaggio sportivo
- Bendaggio basico alle gambe
- Massaggio dei polpacci

100 min \_\_\_\_\_ € 199

### Effeto puro – 3 Days

- 2 massaggi completi
- Luxus-Peeling al miele
- Impacco per la pelle con calendula e camomilla
- Massaggio integrale con oli aromatico

195 min \_\_\_\_\_ € 354

### Man's World

- TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH Express Power Lift for Men
- Impacco per il corpo con arnica e iperico
- Massaggio parziale della schiena

110 min \_\_\_\_\_ € 206

## Fit & Fun

Nella nostra sala training high-tech troverete i migliori attrezzi cardio. A completare il tutto, lo splendido panorama con vista sulla natura.

### Personal Training

ConcedeteVi la migliore forma di allenamento e superate la pigrizia! Con un allenatore qualificato al Vostro fianco e un programma di allenamento su misura per Voi, raggiungerete ben presto un perfetto benessere fisico. Il Vostro personal trainer preparerà per Voi un allenamento confacente alle Vostre esigenze. InformateVi qui da noi sulle sessioni di allenamento stagionali!

50 min – a persona \_\_\_\_\_ € 69  
50 min Yoga/Pilates \_\_\_\_\_ € 89



## Trattamenti per bambini e adolescenti

### For Girls

Piccolo trattamento viso con massaggio.  
Limatura e smalto per ragazze fino a 12 anni.

25 min \_\_\_\_\_ € 43  
50 min \_\_\_\_\_ € 89

### Massaggio per bambini e adolescenti

Massaggio delicato e rilassante per ragazzi da 8 a 14 anni.

25 min \_\_\_\_\_ € 49

### Young & Style

Per ragazzi fino a 18 anni.  
Ideale per le problematiche della pelle giovane con pulizia profonda e trattamento.

50 min \_\_\_\_\_ € 79

### Manicure per bambini e adolescenti

25 min \_\_\_\_\_ € 43  
con smalto – 40 min \_\_\_\_\_ € 56

### Pedicure per bambini e adolescenti

con peeling – 25 min \_\_\_\_\_ € 46  
con peeling & smalto – 40 min \_\_\_\_\_ € 59

## Parrucchiere

I tagli alla moda, le nuove tecniche di colorazione e le acconciature per un evento particolare: dalle mani della nostra esperta nascono vere e proprie opere d'arte, splendide acconciature per la cena, per un'occasione particolare o anche solo per darVi un nuovo look. Per fissare un appuntamento digitate il numero 850 dal telefono della Vostra camera.

## Regalare gioia

Desiderate migliorare il soggiorno di una persona cara? Un buono regalo è la scelta giusta con una ampia scelta di trattamenti offerti dalla nostra Spa.

## Mirabell's Day Spa

GodeteVi una giornata all'insegna del relax nella nostra Premium Spa, comprensiva di utilizzo del laghetto naturale, del Sunset Relax Pool solo per adulti, dell'area Spa per tutta la famiglia con Infinity Pool, della sala fitness e della partecipazione al nostro programma Body & Mind. La Vostra giornata di benessere comprende inoltre un morbido accappatoio in dotazione e una borsa wellness.

Orario d'apertura Day Spa dalle ore 10.00 dalle ore 19.30

Lu - Ve: Day Spa + lunch \_\_\_\_\_ € 115/persona  
Sa - Do: Day Spa + lunch \_\_\_\_\_ € 135/persona  
Lu - Ve: Late Day Spa (ore 16.00 - 19.30) \_\_\_\_\_ € 45/persona  
Sa - Do: Late Day Spa (ore 16.00 - 19.30) \_\_\_\_\_ € 50/persona

Colazione a buffet \_\_\_\_\_ € 35/persona  
Menu Gourmet serale \_\_\_\_\_ € 90/persona



## Mirabell's Spa World

### Premium Spa adults only

- Bagno turco al sale
- Bagno turco alle erbe
- Sauna panoramica bio
- Sauna panoramica finlandese
- Vasca rinfrescante
- Stanza all'aria aperta
- Fontana di ghiaccio
- Black Tea Bar
- White Lounge
- Gentleman Room
- Living Room
- Doccia emozionale
- Cinema con sdraio a infrarossi
- Sauna eventi
- Ice Pool panoramica
- Idromassaggio caldo panoramico
- Outdoor Lounge con caminetto
- Sala di comunicazione
- Relax-Room Spirit of Meran

### Family Spa

- Sauna finlandese
- Sala relax panoramica con lettini sospesi

### Pools

- Laghetto naturale 25 m
- Sunset Relax Infinitypool – adults only (25 x 6 m) con sdraio massaggio
- New: piscina indoor/outdoor (31 m)
- Piscina bimbi con scivolo
- Babypool
- Jacuzzi

### Beauty

- 8 sale per trattamenti
- 2 sale per trattamenti di coppia
- 1 sala parrucchiere

### Fit & Fun

- Fitness Gym
- Personal Training
- Programma Body & Mind
- Aqua Gym
- Indoor Activity Room
- Kettlebell
- Yoga & Pilates
- Allenamento con TRX

# Wellness de luxe



Concedetevi attimi di puro benessere e relax nelle ampie oasi wellness degli hotel Belvita con “Premium Spa”. Servizi esclusivi e trattamenti raffinati con prodotti naturali di alta qualità conferiscono equilibrio interiore e un aspetto raggiante.

**In qualità di membro dei Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol, questo hotel assicura la massima qualità su ogni versante.**



**BELVITA LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL**  
T +39 0473 499499 . wellnesshotels@belvita.it . www.belvita.it

