



SPA BOOK

TREATMENTS
IM
PREMIUM SPA

HOTEL *****
Chalet Mirabell
THE SPIRIT OF MERAN

Mirabell's Premium SPA

Unser SPA Tipp

Wir empfehlen schon bei der Zimmerbuchung Ihre SPA-Reservierungen anzugeben, so können Sie sich Ihren Wunschtermin sichern. Unser SPA-Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dies mit Sorgfalt vor. Bitte geben Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus Bescheid, sollten Sie eine gebuchte Behandlung nicht wahrnehmen können. Ansonsten müssen wir Ihnen 70% des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme

spa@residence-mirabell.com

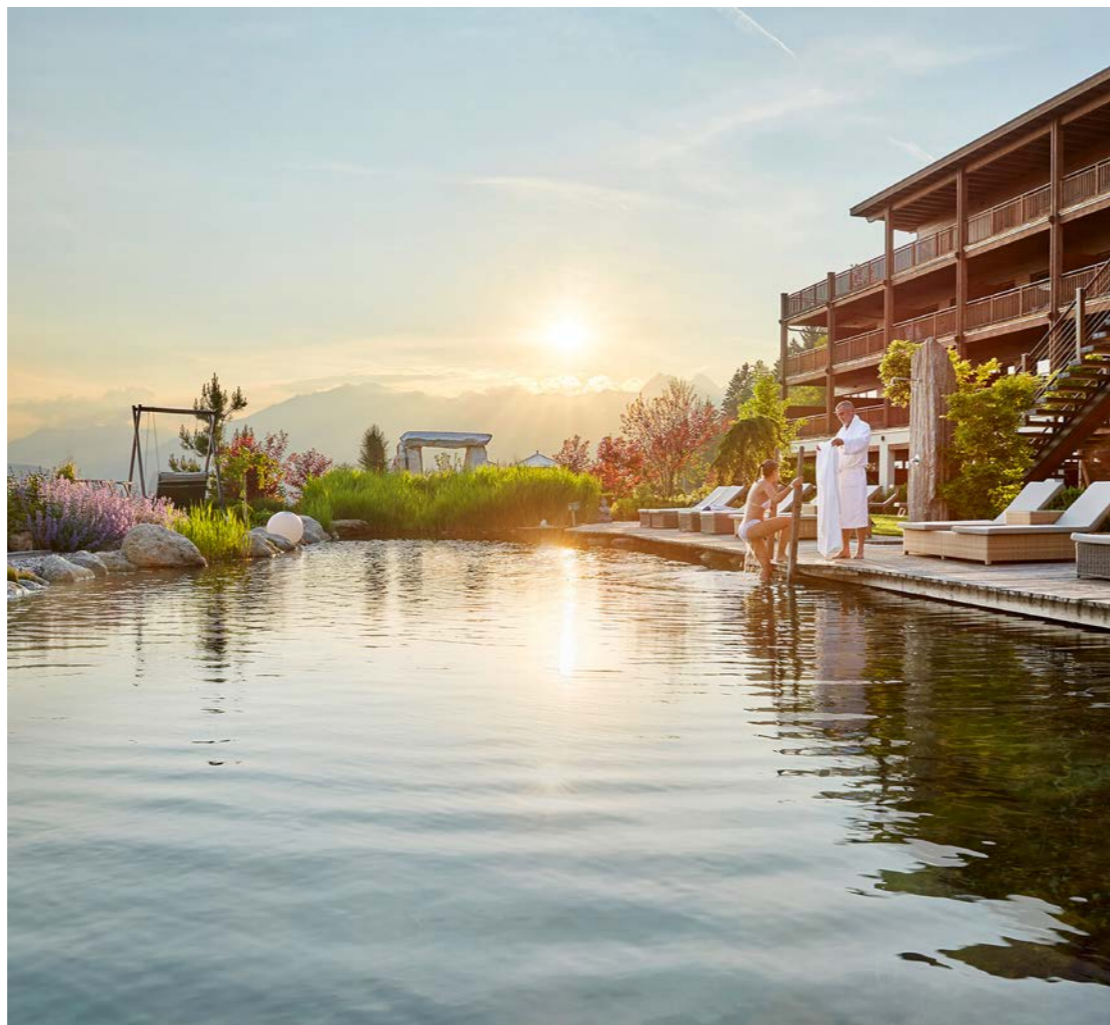
info@residence-mirabell.com

tel +39 (0473) 378821

Direktwahl Haustelefon: 850

Öffnungszeiten SPA-Abteilung

täglich von 9.00-19.30 Uhr



4 Lilien
20/ 20 Punkte

QMS Gesichtsbehandlungen	4
Gesichtsbehandlungen nach TEAM D ^R JOSEPH	6
SPA Basics	8
Körperbehandlungen	8
Basische Anwendungen	9
Rituale für Paare	10
Massagen	12
Spezial-Massagen	14
Wasserschwebeliege	16
Bäder	17
Packages	18
Specials für werdende Mütter	19
Fit & Fun	20
Specials für Teenager	21
Friseur	21
SPA-Gutscheine	21
Day SPA	22
SPA World	23

Gesichts- behandlungen

für Damen & Herren
nach der Methode QMS

Das Hautbild spiegelt alles wider – äußere Einflüsse, Erkrankungen oder nachlässige Pflege. Diese Faktoren hinterlassen zum Teil deutliche Spuren, verändern fast immer die Hautstruktur und führen unter anderem zu Falten- und Fleckenbildung. Ein wesentlicher Grund der Hautalterung besteht darin, dass die Haut mit zunehmendem Alter ihre Vitalität und die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern verliert.

QMS Kosmetik stoppt diese Entwicklung. Die Bildung von neuen Zellen wird stimuliert, natürliche, hochprozentige Collagene werden in tiefe Schichten der Haut eingeschleust.

CLASSIC COLLAGEN

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigen QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird zunächst mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodelage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgrad der Haut durch die Applikation 70% natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung, die speziell für die Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes entwickelt wurde. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

90 min _____ € 154

INTENSE COLLAGEN REJUVENATION

mit Nacken, Dekolleté, Hand- und
Armmassage

120 min _____ € 195

SENSITIVE SKIN RE-BALANCE

Extra für die Verbesserung der Problemhaut entwickelt, dient diese Behandlung mit dem speziell für die sensible Haut formulierte MED Set dazu, Unreinheiten zu beseitigen, bei der Beruhigung entzündeter Hautpartien zu unterstützen und regenerierend auf die wesentlichen Hautfunktionen einzuwirken.

60 min _____ € 96

OXYGEN BOOST

Intensivierter Behandlungserfolg
durch Hyaluronserum und Sauerstoff

25 min _____ € 49

QMS
MEDICOSMETICS

SKIN CELL RENEWAL

Anti-Aging Gesichtsbildung zur Unterstützung der Funktion der haut-eigenen Stammzellen. Die Zellbildung der Haut wird nachhaltig stimuliert und ihr Stoffwechsel insgesamt intensiviert. Die Haut wirkt geglättet und gefestigt. Mit dem zum Behandlungsabschluss als Feuchtigkeitsspender bevorzugt eingesetzten Ion Skin Equalizer kommt ein bahnbrechendes Anti-Aging Hautpflege Duo zum Einsatz, welches dazu beiträgt, die extrazelluläre Matrix zu restaurieren und die Pigmentierung der Haut zu egalisieren.

90 min _____ € 162

EYE REVIVER

Eine vorzügliche Relax Behandlung für müde und geschwollen wirkende Augen. Dank intensiver Feuchtigkeit-zufuhr wirkt die Augenpartie bestens durchblutet, erfrischt und geglättet.

25 min _____ € 39

ACTIVATOR TREATMENT

Eine sofort revitalisierende Gesichtsbildung mit Wohlfühleffekt. Mittels innovativer Technik und infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

75 min _____ € 112

Gesichts- behandlungen

für Damen & Herren
nach der Methode **TEAM D^R JOSEPH**

**We think green –
Die Natur unser Ein und Alles**

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode **TEAM D^R JOSEPH** in der Tiefe des Gewebes an. Für ein ganzheitliches Hautgefühl, Hautgesundheit und unvergleichliche Schönheit auf Naturbasis. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von **TEAM D^R JOSEPH**: pureness. recreation. protection



INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte klassische Behandlung mit Tiefenreinigung. Für eine reine, zarte, strahlende, vitale Haut.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- Feinstes Ausreinigen, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern und professioneller Tiefenreinigung
- Reinigende Gesichtspackung
- Peel-off-Maske und die Tagespflege zum Abschluss

60 min _____ € 96

HIGHTECH NATURAL COSMETICS **TEAM D^R JOSEPH** SÜDTIROL

TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG – DER KLASSIKER

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und entspannender Wirkung.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage & Dampfkompressen
- Peeling und Tiefenreinigung, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege

80 min _____ € 133

ANTI AGING – INTENSIVBEHANDLUNG

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Wir holen das Beste aus Ihrer Haut heraus - für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage & Kräuter-Dampfkompressen
- Peeling und Tiefenreinigung, wahlweise mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage und Anti-Aging Intensivmaske
- abschließende individuelle Tagespflege

110 min _____ € 154

Spa Basics

FÜR DAS GESICHT

Wimpern färben _____	€ 26
Augenbrauen färben _____	€ 21
Augenbrauen regulieren _____	€ 27

FÜR DEN KÖRPER

Entfernen lästiger Haare mit Warmwachs

Ganzes Bein _____	€ 47
Beine bis zum Knie _____	€ 42
Gesicht _____	€ 12
Bikinizone _____	€ 26
Achseln _____	€ 22
Rücken oder Brust - Männer _____	€ 42

SOLARIUM

Solarium _____	€ 9
----------------	-----

HAND- UND FUSSPFLEGE

Maniküre _____	€ 59
Maniküre mit Lack _____	€ 69
Maniküre mit Frenchlackierung _____	€ 79
Maniküre mit Permanent Lack _____	€ 79
Pediküre mit Peeling _____	€ 69
Pediküre mit Peeling + Lack _____	€ 79
Pediküre mit Frenchlackierung _____	€ 84
Pediküre mit Permanent Lack _____	€ 82

SPECIALS

Maniküre mit Packung ohne Lack _____	€ 69
Maniküre Deluxe mit Packung + Lack _____	€ 89
Pediküre Deluxe mit Packung + Lack _____	€ 92

Körperbehandlungen

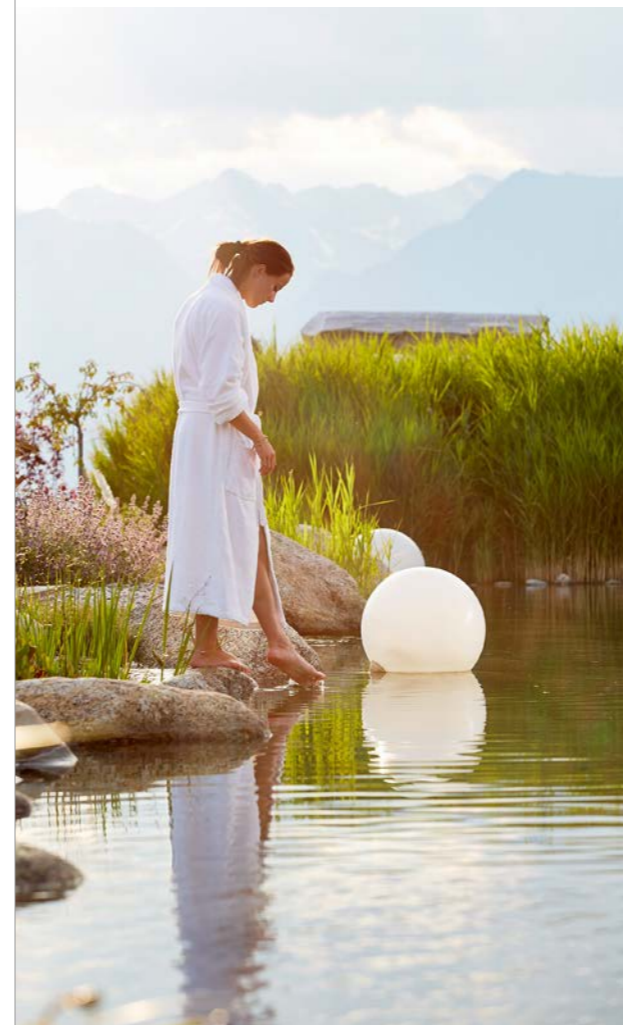
GANZKÖRPERPEELING

Mirabell-Luxus pur mit Honig _____	€ 39
Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Kräuterextrakten _____	€ 39
Meersalz-Ölgemisch _____	€ 39

ANTI-CELLULITE CONTOURING TREATMENT

Spezielle Körperbehandlung. Wirkt unterstützend bei der Bekämpfung von Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen aus der Umwelt, glättet die Textur der Haut und strafft die Körperkontur.

70 min _____	€ 118
Arm- & Brustbehandlung 100 min _____	€ 142



Basische Anwendungen

Ein optimaler Säure-Basen-Haushalt

Der heutige Lebensstil führt oft zu Übersäuerungen. Ein gutes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und schöne Haut. Basische Körperpflege neutralisiert Säuren und regt die Haut zu natürlicher Giftstoffausscheidung an.

BASENPEELING MIT BAD

Das sanfte Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen und anschließendem Basenbad neutralisiert, bringt den PH-Wert wieder in Balance und verleiht zugleich ein geklärtes und gleichmäßiges Hautbild.

50 min _____	€ 82
--------------	------

BASENBAD

Entsäuert, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei. Ideal auch nach sportlicher Betätigung.

25 min _____	€ 45
--------------	------

BASISCHER BEINWICKEL

Säuren und Gifte können über die Haut der Beine und Füße besonders gut ausgeschieden werden.

25 min _____	€ 44
--------------	------





Rituale für Paare

für den Körper nach der Methode
VITALIS Dr. Joseph

Körperbehandlungen mit Südtiroler Kräutern und Pflanzen mit Hightech-Wirkung. Beste Erholung für Körper, Geist und Seele. Ein absolutes Wohlbefinden stellt sich ein.

PRIVAT SPA LUIS TRENKER Für zwei, die sich mögen

Genießen Sie sämtliche Massagen und Körperbehandlungen gerne zu zweit in unserem *Privat SPA Luis* mit:

- Infrarotkabine *Luis Trenker* für zwei
- sinnliche Doppel-Erlebnisdusche
- zwei bequeme Massagetische
- Privat Pool mit Whirlmassage
- verführerische Entspannungslounge für zwei

MIRABELL LOVE

- Sanftes Honigpeeling mit Mirabell Love Bad
- Ganzkörper Aromaölmassage
- Aphrodisierende Mirabell Love Pralinen und prickelnder Prosecco aus Südtirol
- Ungestörte Kuschelzeit mit Kerzenlicht

145 min – 2 Pers. _____ € 298

SÜDTIROL PUR

- Infrarotkabine - speziell für den verspannten Rücken
- Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln aus der Heimat
- ungestörte Kuschelzeit
- selbstgebranntes Schnapserl oder Glas Prosecco

110 min – 2 Pers. _____ € 220

AMORE MIO

- Privat Whirlpool für zwei mit Rosenbad
- 2 Glas Prosecco und Mirabells aphrodisierende Pralinen
- ungestörte Kuschelzeit mit sinnlichem Aromaöl für zwei

55 min – 2 Pers. _____ € 118

Massagen

Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffen helfen, Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Balance und Harmonie. Hand drauf!



KLASSISCHE MASSAGE

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet. Die positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem löst sofortiges Wohlbefinden aus, lockert verspannte Muskeln und lässt die Atmung tiefer werden.

Ganzkörper – 50 min _____ € 84
Teilkörper – 25 min _____ € 46

HONIGMASSAGE

Die Massage wendet die Kraft des warmen Bienenhonigs auf dem Rücken an. Durch die besondere Technik des Einklopfens werden Schlacken und Giftstoffe an die Oberfläche transportiert und abgetragen. Das Ergebnis ist eine zarte, geglättete Haut sowie eine gut durchblutete und entspannte Muskulatur.

50 min _____ € 89

AROMAÖLMASSAGE ANTISTRESS

Die Ganzkörpermassage wird mit warmen, hochwirksamen Edelen durchgeführt. Ähnlich einer Aromatherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Völliges Wohlbefinden ist Ihnen garantiert.

50 min _____ € 89

MIRABELL SPORTLERMASSAGE RÜCKEN, SCHULTERN & BEINE

Spezielle Massagegriffe sowie gezielte Dehnung lösen Verspannungen und wirken vitalisierend. Bei der Massage verwenden wir eine erlesene Ölmischung aus heimischen Kräutern.

50 min _____ € 96

KOPF-NACKEN MASSAGE

Die Kopfmassage löst Blockaden, sowie Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und fördert darüber hinaus Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich anschließend frischer, fitter, gelassener und entspannter.

25 min _____ € 46

MIRABELL WADLMASSAGE

Nach einem angenehmen Fußbad mit einer rein natürlichen Kräuterseife genießen Sie ein feines Peeling. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer lockernden Fuß- und Beinmassage. Den Abschluss bildet eine besonders reichhaltige und erfrischende Kräuterfußcreme.

25 min _____ € 48

Spezialmassagen aus aller Herren Länder

TIBETANISCHE KLANGSCHALENMASSAGE

Die Klangschalenmassage ist eine Möglichkeit, Tiefenentspannung und Harmonie zu erleben. Durch feinste Schwingungen und Vibrationen auf dem Körper werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

50 min _____ € 85

25 min (nur Rücken) _____ € 53

FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: Aktivierend oder auch beruhigend.

50 min _____ € 92

25 min _____ € 53

AYURVEDA ABHYANGA

Die traditionelle warme Ölmassage dient der Tiefenentspannung und Vitalisierung des Körpers. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild. Zudem sind die sanften Berührungen eine sehr wirkungsvolle Methode, um den Kopf frei zu bekommen.

80 min _____ € 132

HOT STONE®

Ein Wellness-Erlebnis der besonderen Art mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen aus heimischen Blumen und Pflanzen. Hier wird mit warmen Steinen Ihr Körper mit edlen Essenzen massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Einfach loslassen. Ein wunderschönes Geschenk für Sie selbst und auch für Ihre Liebsten.

80 min _____ € 122

25 min (nur Rücken) _____ € 53

SÜDTIROLER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Erleben Sie tiefe Entspannung und die Versorgung des Körpers mit Lebensenergie, die Ihnen neue Kräfte gibt. Hier werden feinste Kräuter in Bauernleinentüchern zu Stempeln verarbeitet. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Stempeln werden die Muskulatur und die Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Ein absoluter Wellnessraum!

50 min _____ € 102

25 min (nur Rücken) _____ € 68

LOMI LOMI NUI

Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

80 min _____ € 142

BELVITA PREMIUM-SPA MASSAGE

Diese Behandlung kann als aktivierende Massage oder Entspannungsmassage gebucht werden. Beide Rituale dienen dem Stressabbau und führen zu einem besseren Schlaf. Das Öl vom Johanniskraut dient zur Entspannung nach einem ruhigen Wellnessstag. Das Öl der Latschenkiefer wirkt aktivierend nach einem anstrengenden Sporttag. Nach der Massage empfiehlt es sich, 30 Min. auf einem Zirbelholzkissen oder in einem Zirbelholzzimmer zu ruhen.

50 min _____ € 92

SHIATSU

Effiziente Druck-, Dehnungs- und Mobilisierungstechniken wie auch strukturelle Entlastungen regen den Energiefluss im Körper an und bringen ihn ins Gleichgewicht. Es können sich Blockaden lösen, die sich beispielsweise als Verspannungen im Körper bemerkbar machen. Bequeme Kleidung empfohlen.

50 min _____ € 98

INDIVIDUELLE ZEIT

Buchen Sie Ihre Zeit bei einem unserer Therapeuten und Sie werden die Behandlung bekommen, die Sie im Moment wirklich benötigen. Im Sinne ganzheitlicher Gesundheit und seelischer Unterstützung.

50 min _____ € 108

80 min _____ € 152

DRAINIERENDE MASSAGE GANZKÖRPER

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung für die Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden. Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper. Auch hier gilt, je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

50 min _____ € 92

Wasserschwebeliege

Effektive Körperpackungen auf der Wasser-Schwebeliege

Hier liegen Sie sanft schaukelnd, auf fein temperiertem Wasser – mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Die von Ihnen gewählte Essenz tut Ihrem Körper nun Gutes. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen, wodurch die aufgetragene Körperpackung Ihre Haut ideal pflegen kann. Für den perfekten Pflege- und Entspannungsgenuss empfehlen wir ein Peeling vorher – und eine Massage danach.

Alle Körperpackungen - ein Preis
25 min _____ € 46

ENTSCHLACKUNGSBAD MIT ALPENFANGO

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entschlackung über die Haut, wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

SPORTPACKUNG MIT ARNIKA & JOHANNISKRAUT

Diese Packung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut bauen Stress ab und lösen Verspannungen.

PFLEGEPACKUNG MIT RINGELBLUME & KAMILLE

Das Verwöhnprogramm bei strapazierter Haut. Ringelblume und Kamille aktivieren und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

FEUCHTIGKEIT MIT APFEL & HAGEBUTTE

Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, den idealen Wirkstoffen für die Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden der Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.



Baden & Relaxen

Das Bad kann mit einem Peeling und einer Massage kombiniert werden. Sie entscheiden vor Ort welcher Badezusatz Ihnen Gutes tut.

HEUBLUMENBAD

Heublume regeneriert, verleiht Ihnen Energie und gibt Ihrem Körper neue Kraft.

LAVENDELBAD

Beruhigende Wirkung, reinigend und harmonisierend. Das klassische Entspannungsbad.

SÜDTIROLER ROSENBAD

Das duftende Wellness-Milchbad entspannt und verzaubert Ihre Haut.

HONIGBAD

Die enthaltenen Vitamine A und E pflegen, schützen und verleihen ein samtig, weiches Hautgefühl.

Bad nach Wahl
& Aromaöl-Teilmassage

1 Person – 55 min _____ € 89
2 Personen _____ € 150

Bad nach Wahl
& Aromaöl-Ganzkörpermassage

1 Person – 80 min _____ € 114
2 Personen _____ € 200

Ganzkörperpeeling
& Bad nach Wahl

1 Person – 55 min _____ € 89
2 Personen _____ € 150

Ganzkörperpeeling
Bad nach Wahl & Teilmassage

1 Person – 80 min _____ € 114
2 Personen _____ € 224

Ganzkörperpeeling
Bad nach Wahl & Ganzkörpermassage

1 Person – 110 min _____ € 153
2 Personen _____ € 302



Packages

CALM DOWN

- Luxus-Peeling mit Honig
- Aromaöl-Entspannungsmassage
- Ayurveda Abhyanga Massage

150 min _____ € 234

AURORA VON QMS

- Classic Collagen
- Eye Reviver
- Anti-Cellulite Contouring Treatment
- 1 Geschenk von QMS

185 min _____ € 287

BELVITA GSUND

- Wohltuendes Fußbad
- Vitalisierendes Fußpeeling
- Stimulierende Hand- und Armmassage
- Belebende Körpermassage
- Gesichts- und Dekolletémassage
- Feuchtigkeit spendende Körperpackung

110 min _____ € 139

ACTIVE

- Sportmassage
- basische Beinwickel
- Wadelmassage
- Beingel zur weiteren Anwendung

100 min _____ € 186

EFFEKT PUR – 3 DAYS

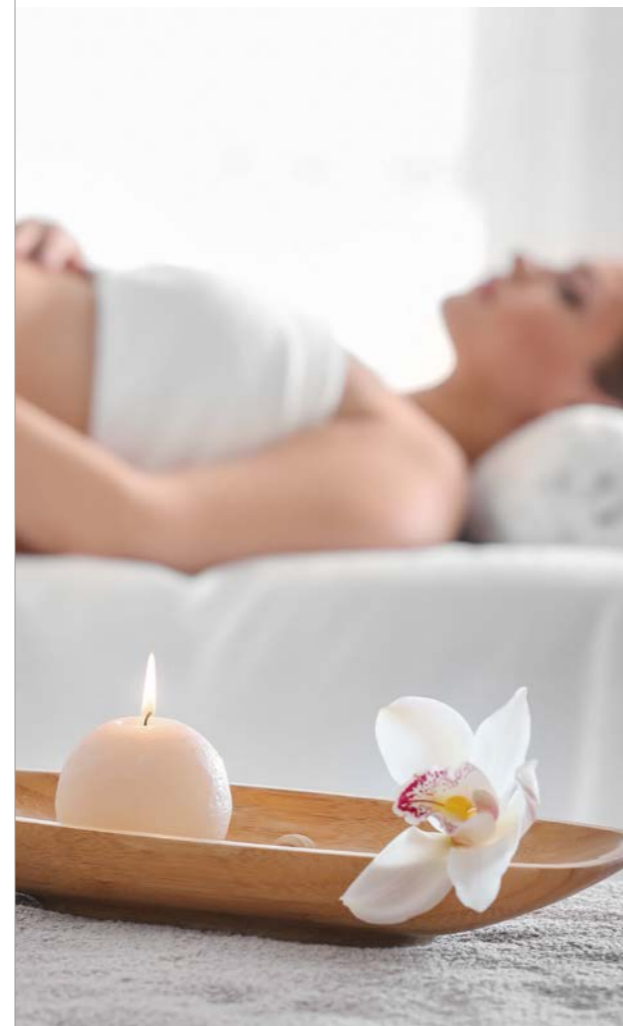
- 2 Ganzkörpermassagen
- Luxus Peeling Honig
- Pflegepackung mit Ringelblume und Kamille
- Aromaölmassage

195 min _____ € 309

MAN'S WORLD

- TEAM D^o JOSEPH Gesichtsbehandlung
- Körperpackung mit Arnika und Johanniskraut
- Teilmassage Rücken

110 min _____ € 169



Für werdende Mütter

In der Schwangerschaft leistet der weibliche Körper Unglaubliches. Das Entstehen von neuem Leben ist und bleibt wohl das schönste der Welt. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die Zweisamkeit.

LYMPHDRAINAGE MIT BEINWICKEL

Durch den Sogeffekt der Lymphdrainage wird die Lymphe in ihrem Strom beschleunigt, es werden Lymphstauungen und Ödeme abgepumpt, der venöse Rückfluss des Blutes wird gefördert und Gewebsschlacken und Säuredepots abgeleitet. Nach einer 50-minütigen Lymphdrainage folgt ein Beinwickel, welcher durch seine einzigartige Kombination von ätherischen Ölen und weiteren effektiven pflanzlichen Wirkstoffen Flüssigkeitseinlagerungen im Gewebe sicht- und spürbar reduziert.

80 min _____ € 125

MANIKÜRE DELUXE

Packung und Lack _____ € 89

PEDIKÜRE DELUXE

Packung und Lack _____ € 92

VERWÖHNT VON KOPF BIS FUSS

Nach einem aromatisierten Fußbad und anschließender Pediküre mit Lack genießen Sie eine Gesichtsbehandlung mit den Produkten von QMS mit Soforteffekt, sowie eine hautpflegende Packung für den Babybauch.

120 min _____ € 173

KOPF-NACKEN MASSAGE

Die Kopfmassage löst Blockaden, sowie Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und fördert darüber hinaus Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich anschließend frischer, fitter, gelassener und entspannter.

25 min _____ € 46



Fit & Fun

In unserem High Tech Trainingsraum finden Sie neue und qualitativ hochwertige Cardio Trainingsgeräte. Das Panorama mit Blick in die Natur begeistert und motiviert.

PERSONAL TRAINING

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie die innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie auf die effektivste Art das für Sie perfekte Körpergefühl. Ihr Trainer berät Sie individuell bezüglich Ihrer Bedürfnisse. Fragen Sie nach unseren saisonalen Trainingseinheiten direkt vor Ort!

25 min – pro Person _____ € 42
50 min – pro Person _____ € 65
50 min Yoga/Pilates _____ € 85

Für Teenager

FOR GIRLS - BIS 14 JAHRE

kleine Gesichtsbildung mit Massage und Maske kleine Maniküre mit Lack

50 min _____ € 89

YOUNG & STYLE

für Jungs und Mädels bis 18 Jahre ideal bei jugendlicher Problemhaut, mit Tiefenreinigung und Pflege

50 min _____ € 74

KINDER & TEENAGERMASSAGE

feine, entspannende Massage für junge Leute von 8 bis 14 Jahre

25 min _____ € 40

Friseur

Vom angesagten Haarschnitt über neue Farbtechniken, bis hin zum Event-Styling – unsere Stylistin kreiert tolle Frisuren, wundervoll für das Abendessen, besondere Anlässe oder einfach auch für einen neuen Look. Für Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne unter der Direktwahl über unser *Haustelefon 850* zur Verfügung!



SPA GUTSCHEINE

Schenken macht Freude

Möchten Sie jemandem den Aufenthalt bei uns verschönern? Ihr persönlicher Geschenkgutschein mit großer Auswahl aus unseren Beauty- & Vitalbehandlungen.





Mirabell's DAY SPA

Genießen Sie einen ruhigen erholsamen Tag in unserem Premium SPA inklusive Nutzung des Naturbadeteichs, des neuen Sunset Relax Pools, des Alpin Spa, des Infinity-pools und der Relax-Räume. Ihr Wellnessstag im Day Spa beinhaltet außerdem einen kuscheligen Leihbademantel und eine Badetasche mit Bade- & Saunatüchern.

Öffnungszeiten DAY SPA
10.00 - 19.30 Uhr

Mo - Fr: DAY SPA + Lunch _____ € 85/Person

Sa - So: DAY SPA + Lunch _____ € 95/Person

Mo - Fr: LATE DAY SPA (16.00 - 19.30 Uhr) _____ € 45/Person

Sa - So: LATE DAY SPA (16.00 - 19.30 Uhr) _____ € 50/Person

Frühstücksbuffet _____ € 35/Person

Gourmet Menü am Abend _____ € 79/Person

Mirabell's SPA World

PREMIUM SPA AB 16 JAHREN

- Soledampfbad
- Kräuterdampfbad
- Panorama Bio Sauna
- Finnische Panoramasauna
- Refreshing Pool
- Frischluftstube
- Eisbrunnen
- Black Tea Bar
- White Lounge
- Gentleman Room
- Living Room
- Erlebnisduschen
- Infrarot Kino
- Eventsauna
- Panorama Ice Pool
- Panorama Hot Whirlpool
- Outdoor Lounge mit Feuerstelle
- Kommunikations Lounge
- Relax-Room *Spirit of Meran*

ALPIN SPA

- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Heusauna
- Kneipp Tretbecken
- Panoramaruheraum mit Wasserbetten und Schwebeliegen

POOLS

- Family Pool (15 x 4 m) ganzjährig beheizt
- Hallenbad (10 x 5 m) mit Jacuzzi und Babypool
- Naturbadeteich (25 m)
- Sunset Relax Infinitypool – adults only (25 x 6 m) mit Massageliegen
- Kinderbecken mit Breitwellenrutsche

BEAUTY

- 8 Behandlungsräume
- 1 Paarbehandlungsraum *Luis*
- 1 Friseur Salon

FIT & FUN

- Fitness Gym (ab 16 Jahren)
- Personal Training
- Body & Mind Programm
- Aqua Gym
- Indoor Activity Room
- Kettlebell
- Yoga & Pilates
- Betreutes Thera Band Training

SPA ABTEILUNG

Öffnungszeiten: täglich von 9.00-19.30 Uhr

spa@residence-mirabell.com

tel +39 (0473) 378821

Direktwahl übers Haustelefon: 850



HOTEL *****
Chalet Mirabell
THE SPIRIT OF MERAN

info@residence-mirabell.com · www.residence-mirabell.com


BERGVILLEN
FRAMING MEMORIES

info@bergvillen.com · www.bergvillen.com

Familie Reiterer · 39010 Hafling bei Meran · Südtirol - Italien · Falzenstraße 112

tel +39 0473 279 300 · fax +39 0473 378 063

